

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Вологодская государственная молочнохозяйственная академия
имени Н.В. Верещагина»

Факультет повышения квалификации и переподготовки

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

**Образовательная программа профессиональной переподготовки
«ТРАКТОРИСТ-МАШИНИСТ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА»
КАТЕГОРИИ «В, С, D, E»**

Вологда – Молочное,

2022 г

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

Программа составлена в соответствии с требованиями профессионального стандарта 13.006 и ФГОС СПО с учетом рекомендаций по направлению подготовки 19205 «Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства» категории «В, С, D, E».

Разработчик, к.т.н., доцент  Шушков Р. А.

Программа одобрена на заседании кафедры ТСА от «25» 01 2022 года, протокол № 6.

Зав. кафедрой ТСА, к.т.н., доцент  Шушков Р. А.

Рабочая программа рассмотрена на заседании методического совета академии «17» 02 2022 года, протокол № 6.

Председатель методического совета  Медведева Н.А.

Программа согласована:

Начальник отдела по УМР

к.с.-х.н., доцент  Прозорова М.Л.

Декан факультета повышения квалификации и переподготовки

к.с.-х.н., доцент  Мельникова Н. В.

1. Цель и задачи учебной дисциплины

Цель учебной дисциплины «Оказание первой медицинской помощи»: освоение знаний и наработка навыков и умений оказания первой помощи в различных условиях. Для достижения цели необходимо не только прочное усвоение знаний, но и постоянная наработка и тренировка практических навыков, так как в обычных условиях существования человек достаточно редко применяет их.

Задачи дисциплины:

- ознакомление с современными теориями и практикой оказания первой медицинской помощи в любых жизненных ситуациях;
- изучение теории риска и факторов, приводящих к травмам;
- ознакомление с основными методами, способами, средствами оказания первой медицинской помощи;
- раскрытие содержания правовых, организационных основ оказания первой медицинской помощи;
- составление и анализ алгоритмов поведения человека при различных травмах.

2. Место учебной дисциплины в структуре ОППП

Дисциплина «Оказание первой медицинской помощи» относится к части пятой ОППП.

Область профессиональной деятельности выпускника:

Эксплуатация тракторов, комбайнов и сельскохозяйственных машин в условиях сельскохозяйственного производства

Объекты профессиональной деятельности выпускника:

- тракторы, самоходные сельскохозяйственные машины;
- прицепные и навесные устройства;
- механизмы, установки, приспособления и другое инженерно-техническое оборудование сельскохозяйственного назначения;
- инструменты, оборудование, стационарные и передвижные средства для монтажа, ремонта и технического обслуживания сельскохозяйственных машин и оборудования;
- технологические процессы монтажа, ремонта, и технического обслуживания сельскохозяйственных машин и оборудования;
- сырье и сельскохозяйственная продукция;
- технологические операции в сельском хозяйстве.

Виды профессиональной деятельности выпускника:

- понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. (ОК 1).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенция		Знать	Уметь	Иметь навыки (владеть)
Индекс	формулировка			
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	<ul style="list-style-type: none"> - основные понятия медицинских знаний; - основные задачи при оказании первой медицинской помощи; - факторы риска при несчастных случаях; - понятие здоровый образ жизни; - пути формирования здорового образа жизни; - признаки неотложных состояний; - способы оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях; 	<ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно провести обследования до прибытия сотрудников скорой помощи; - выявить причину оказания первой медицинской помощи; - осуществлять поиск материалов при оказании первой медицинской помощи; - анализировать состояние здоровья при оказании первой медицинской помощи; 	<ul style="list-style-type: none"> - терминологией дисциплины; - нормативно-правовой базой в области оказания первой медицинской помощи.

4. Объем учебной дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 24 часа, 0,67 зачётных единиц

Вид учебной работы	Всего часов
Аудиторные занятия (всего)	24
В том числе:	
Лекции (Л)	8
Практические занятия (ПЗ)	16
Самостоятельная работа	6
Вид промежуточной аттестации	зачет
Общая трудоёмкость дисциплины, часы	24
Зачетные единицы	0,67

5. Содержание учебной дисциплины

5.1 Разделы дисциплины и технологии формирования компетенций

№	Наименование разделов дисциплины	Технологии формирования компетенций			Формируемые компетенции
		лекции	практич. и сем. занятия	сам. раб	
1	<p><i>Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи</i> Первая медицинская помощь как комплекс мероприятий само- и взаимопомощи, направленный на спасение человека при угрожающих его жизни состояниях. Понятие неотложного состояния. Классификация травм от воздействия внешних факторов. Мероприятия в рамках первой медицинской помощи, порядок их проведения при травмах и внезапных заболеваниях. Понятие этапности при оказании первой медицинской помощи. Первый этап: максимально быстрое устранение действия повреждающих факторов. Второй этап: оказание первой медицинской помощи в соответствии с характером повреждения. Третий этап: транспортировка с места бедствия и госпитализация в лечебное учреждение. Понятие об асептике и антисептике. перевязочные материалы. Представления о транспортной иммобилизации. Медицинская аптечка: укомплектованность и назначение. подручные перевязочные и иммобилизационные средства.</p>	1,5	2	0,5	ОК 1
2	<p><i>Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении</i> Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные проявления различных видов наружного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения в зависимости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов. Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки,</p>	1,5	2	0,5	ОК 1

	<p>форсированное сгибание конечности, наложение медицинского жгута и закрутки из подручных средств. Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении различной локализации.</p> <p>Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.</p>				
3	<p><i>Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов</i></p> <p>Механическая травма: понятие, основные причины. Признаки закрытых повреждений мягких тканей организма: ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая медицинская помощь при таких повреждениях. Понятие синдрома длительного раздавливания. Первая медицинская помощь при синдроме сдавливания.</p> <p>Признаки вывиха, первая медицинская помощь при вывихах суставов.</p> <p>Переломы костей конечностей. Виды, ориентировочные и достоверные признаки. Транспортная иммобилизация (наложение шин, фиксирующие повязки) при различных переломах костей конечностей.</p> <p>Черепно-мозговые травмы. Переломы костей свода и основания черепа. Повреждения мозга: сотрясение, ушиб, сдавление. Признаки черепно-мозговой травмы. Первая медицинская помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.</p> <p>Травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника на щите и носилках.</p> <p>Правила укладывания пострадавшего на носилки.</p> <p>Правила переноски пострадавшего на носилках.</p> <p>Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы.</p> <p>Очередность транспортировки в очаге массового поражения.</p> <p>Травматический шок: основные проявления, методы профилактики.</p>	1,5	1	0,5	ОК 1
4	<p><i>Раны. Первая медицинская помощь при ранах</i></p> <p>Раны: понятие, виды, основные признаки различных видов ран, возможные осложнения. Оказание первой медицинской помощи при ранах. Первичная обработка раны.</p> <p>Классификация повязок. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.</p>	1,5	1	0,5	ОК 1

5	<p>Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах</p> <p>Ожоги. Классификация ожогов по повреждающему фактору (термические, химические, лучевые) и глубине поражения (четыре степени). Определение площади ожога. Ожоговый шок. Понятие ожоговой болезни. Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи. Первая медицинская помощь при термических ожогах. Особенности химических ожогов. Первая медицинская помощь при химических ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи при ожогах слизистой оболочки глаз, рта, пищевода.</p>	1,5	1	0,5	ОК 1
6	<p>Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании</p> <p>Отморожения: понятие, значение метеорологических факторов и состояния организма в развитии отморожения, классификация отморожения по глубине поражения. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях. Доставка пострадавшего в медицинское учреждение. Общее охлаждение организма. Признаки, первая медицинская помощь при общем замерзании.</p>	1,5	1	0,5	ОК 1
7	<p>Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах</p> <p>Тепловой и солнечный удар. Причины возникновения, признаки. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.</p>	1,5	1	0,5	ОК 1
8	<p>Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества</p> <p>Электротравма. Механизм действия электрического тока на организм. Признаки поражения электрическим током. Тактика первой медицинской помощи. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока. Признаки поражения атмосферным электричеством, первая медицинская помощь. Транспортировка пострадавшего от действия атмосферного электричества.</p>	1,5	1	0,5	ОК 1
9	<p>Отравления. Первая медицинская помощь при отравлении</p> <p>Отравления: понятие, классификация ядов. Принципы первой медицинской помощи при отравлении неизвестным ядом. Признаки наиболее часто встречающихся отравлений: пищевых, лекарственными препаратами, алкоголем, антифризом, анилином, ядовитыми грибами, кислотами и щелочами.</p>	1,5	1	0,5	ОК 1

	Принципы первой медицинской помощи при отравлениях в зависимости от яда и пути его попадания в организм человека.				
10	<i>Укусы змей и укусы членистоногих. Первая медицинская помощь при укусах и укусах</i> Укусы змей. Признаки действия нейротоксического яда, геморрагического, свертывающего кровь и местного отечно-некротизирующего яда. Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего. Ужаления членистоногих. Признаки укуса пчелы, осы, скорпиона, каракурта. Аллергические реакции на укусы. Первая медицинская помощь при укусах.	1,5	1	0,5	ОК 1
11	<i>Радиационные поражения. Первая медицинская помощь при лучевых поражениях</i> Радиационные поражения. Основные источники радиации. Действие ионизирующего излучения на организм человека. Понятие острой лучевой болезни, ее формы, степени тяжести. Периоды острой лучевой болезни. Принципы первой медицинской помощи в период первичных реакций острой лучевой болезни.	1,5	1	0,5	ОК 1
12	<i>Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями</i> Острая сосудистая недостаточности (коллапс): причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь. Гипертонический криз: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь. Мозговой инсульт: виды, причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь. Инфаркт миокарда: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь. Приступ удушья при бронхиальной астме: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь. Пищеводное, желудочно-кишечное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь. Легочное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь. Комы при сахарном диабете: основные проявления, первая медицинская помощь. Судорожный припадок при эпилепсии: признаки, оказание медицинской помощи.	1,5	1	0,5	ОК 1
13	Зачет в форме тестирования		4		

5.2 Самостоятельная работа

№ пп	№ раздела	Тематика самостоятельной работы	Трудоемкость (час.)	Формируемые компетенции
1	1	Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи	0,5	ОК 1
2	2	Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении	0,5	ОК 1
3	3	Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов	0,5	ОК 1
4	4	Раны. Первая медицинская помощь при ранах	0,5	ОК 1
5	5	Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах	0,5	ОК 1
6	6	Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании	0,5	ОК 1
7	7	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах	0,5	ОК 1
8	8	Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества	0,5	ОК 1
9	9	Отравления. Первая медицинская помощь при отравлении	0,5	ОК 1
10	10	Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая медицинская помощь при укусах и ужалениях	0,5	ОК 1
11	11	Радиационные поражения. Первая медицинская помощь при лучевых поражениях	0,5	ОК 1
12	12	Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями	0,5	ОК 1

5.3 Соответствие компетенций, формируемых при изучении дисциплины, видов занятий и форм контроля

Перечень компетенций	Вид занятий			Формы контроля
	лекции	практич. и сем. занятия	сам. раб	
ОК 1	+	+	+	Тест, отчет по практ.-сем. занятию, опрос на лекции

6. Учебно-методическое обеспечение дисциплины для самостоятельной работы обучающихся

6.1 Основная литература

1. Кадыков, В.А. Первая доврачебная помощь: учебное пособие для вузов / В.А. Кадыков, Е.М. Мохов, А.М. Морозов. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 241 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12940-3. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/495072>.
2. Кадыков, В.А. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстренных состояниях: учебное пособие для среднего профессионального образования / В.А. Кадыков, Е.М. Мохов, А. М. Морозов. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 241 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-14747-6. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/496416>.
3. Организация профориентации на медицинские специальности в школе: учебное пособие для вузов / Р.И. Айзман [и др.]; под общей редакцией М.И. Воеводы, В.М. Чернышева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 466 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-13785-9. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/496590>.
4. Лычев, В.Г. Первичная доврачебная медицинская помощь : учебное пособие / В.Г. Лычев, В.К. Карманов. – Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2021. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-00091-754-1. – Текст: электронный. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1515405>.
5. Правовые основы организации медицинской помощи в России: учебно-методическое пособие / составитель О.А. Чеботарева. – Волгоград: ВолгГМУ, 2020. – 72 с. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/179560>.
6. Умения и навыки для подготовки к аккредитации по специальности «Сестринское дело». Экстренная и неотложная медицинская помощь: учебное пособие / О.В. Лисовский, А. В. Гостимский, И.А. Лисица [и др.]. – Санкт-Петербург: СПбГПМУ, 2020. – 32 с. – ISBN 978-5-907321-22-9. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/174555>.
7. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях: учебно-методическое пособие / составитель А.Ф. Харрасов. – Кызыл: ТувГУ, 2019. – 62 с. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/156195>.
8. Первая медицинская помощь при травмах: учебно-методическое пособие / составитель А.Ф. Харрасов. – Кызыл: ТувГУ, 2018. – 108 с. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/156194>.

6.2 Дополнительная литература

1. Обучение правилам оказания первой помощи пострадавшим в ДТП. Пособие для преподавателей и инструкторов автошкол. – Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2014. – 92 с.
2. Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка. – М.: МЧС России, 2015. – 94 с.
3. Оказание первой помощи при ДТП. Пособие для занятий в автошколах. – Тверь: ООО «Из Пособие по первой помощи Российского Красного Креста 2014 г. Адаптированная русская версия. М., 2014. – 174 с. Издательства «Триада», 2014. – 48 с.
4. Рекомендации по основам оказания первой помощи пострадавшим в ЧС сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы и

спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб МЧС России: Методические рекомендации / Под ред. проф. С.С. Алексанина, проф. В.Ю. Рыбникова. – СПб.: Политехника-сервис, 2015. – 78 с.

5. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского Совета по реанимации (пересмотр 2015 г.). Под редакцией члена-корреспондента РАН В.В. Мороза. 3-е издание, переработанное и дополненное. – М.: НИИОР, НСР, 2016. – 192 с.

6.3 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет

1. Официальный сайт Министерства здравоохранения РФ: <https://www.rosminzdrav.ru>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

7.1 Аудитории для проведения занятий

1. Аудитории для проведения занятий лекционных и практических занятий – №4304, №4240, №4108, №4205 оборудованные мультимедийным оборудованием с выходом в Интернет;

2. Лаборатория безопасности жизнедеятельности и оказания первой медицинской помощи № 4210.

По адресу: с. Молочное, ул. Емельянова, д. 1.

7.2 Перечень информационных технологий

1. Microsoft Office: электронная таблица Excel MS Office, текстовый редактор Word MS Office, Power Point MS Office, Access MS Office.
2. Электронные носители видеофильмов по темам.
3. Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera.

8. Фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оформлен отдельным документом как приложение к рабочей программе.